

# Dębowe Ucho



**W tym numerze:**

- Sondy o wakacjach i hobby,
- O nas, hobby + wakacje,
- Dokąd warto pojechać na wakacje?,
- Jak spędzać czas w letem?,
- Artykuły o naszych hobby,
- Artykuł o nietypowych hobby,
- Artykuły o naszych idolach.



# Wędkarstwo

Wędkarstwo to hobby/sport, którego zadaniem jest złowić na wędkę jak największą rybę lub, w niektórych przypadkach, jak najdłuższą.

## METODY POŁOWU:

Podczas wędkowania wyróżniamy wiele metod. W Polsce najpopularniejsze to:

- szaławik,
- spinning,
- fedder/na koszyk,
- method fedder,

- na karpia/karpówkę/karpiarstwo.

Na jedną można złowić mniejszą rybę, jak np. na szaławik lub fedder, a czasami większa, np. na karpówkę albo method fedder.

## GATUNKI:

Największą populację w Polsce stanowią:

- karp,
- szczupak,
- okoń,
- lin,
- karaś,
- płoć,
- wzdreęga,
- amur.

Jest jeszcze wiele innych ale nie stanowią dużej populacji.

## REKORDY:

Największe ryby, jakie złowiono w Polsce:

**Karp:** Wazył 36,4 kg i mierzył 110cm. Został złowiony w 2020 roku przez:  
**Mirostawa Walczykiewicza.**

**Amur:** Wazył 39,2 kg i mierzył 132 cm. Został złowiony przez:  
**Krzysztofa Ławnickiego w 1998 roku.**

**Szczupak:** Wazył 20,8 kg i mierzył 130 cm. Został złowiony przez:  
**Mariana Polawczyka w 1970 roku.**



# Moje hobby



Moim hobby jest piłka nożna. Wiele osób uważa, że ten sport nie jest dla dziewczyn, ale moim zdaniem grać może każdy.

Zaczęłam trenować już w przedszkolu. Wszystkie dziewczyny chciały chodzić na balet, ale ja chciałam trenować piłkę. Na początku trenowałam z chłopakami, ale później przeszłam do drużyny dziewczyn, gdzie poznałam moją najlepszą przyjaciółkę i wiele naprawdę miłych dziewczyn. Do teraz tam ćwiczę. Gramy w lidze i jeździmy na turnieje, a nasz trener jest oficjalnie najlepszym trenerem w Poznaniu.

Kiedy jest mi ciężko w szkole, to podczas treningu wszystkie problemy się rozptywiają. Czasami muszę robić lekcje do północy, ale jest to warte radości z gry.

Moim ulubionym klubem jest Real Madryt, a ulubionym piłkarzem jest Cristiano Ronaldo.



# Cristiano Ronaldo



Cristiano Ronaldo urodził się na Maderze 5 lutego 1985 i ma aktualnie 39 lat. Jego żona nazywa się Goergina Rodriguez i ma 5 dzieci.

Grą w klubach:

-Sporting

-Real Madryt

-Juventus

-Manchester  
united

-Al-Nassr



JUVENTUS



# Jak spędzać czas w wakacje?

## Kilka pomysłów

Vanessa 5c

Jest bardzo dużo artykułów:  
„Jak spędzać czas w wakacje”.

Ja dzisiaj opowiem Wam o najważniejszych sprawach, czyli co powinieneś zrobić, żeby odpocząć w te wakacje!



Koniecznienie chociaż na parę godzin wyjedź ze swojego miasta. Niekoniecznienie na noc, ale żeby na chwilę zmienić swoje otoczenie. Regeneracja jest bardzo ważna, więc pamiętaj, aby w te wakacje robić to, co Ci sprawia przyjemność lub kiedy to robisz, zapominasz o rzeczach, które cię denerwują.

## Propozycje spędzenia czasu w wakacje!

- Taniec.
- Śpiew.
- Rysunek.
- Koszykówka.
- Piłka nożna.
- Karate/ judo.
- Siatkówka.
- Pływanie.

Pamiętaj, aby spędzać czas z rodziną, ale również z przyjaciółmi!

Bardzo polecam wyjechać na jakiś obóz z przyjaciółmi lub na wycieczkę z rodziną.



# Tenis

Tenis nazywany też tenisem ziemnym. Współczesna wersja tenisa powstała w Anglii w 1874 roku. Początkowo rakiety były drewniane, a piłki gumowe powleczone flanelą. Z biegiem czasu wprowadzone zostały rakiety metalowe, grafitowe itd. Tenis polega na przebijaniu rakieta piłki ponad siatkę na pole przeciwnika. Może być rozgrywany pojedynczo lub w dwuosobowych zespołach zawodników jednej płci. Tenis wstąpił do grona dyscyplin olimpijskich w latach 1896–1924. Do ich programu powrócił w 1988 roku. Punktacja w tenisie jest następująca:

- Gra się do 45 punktów w takiej kolejności 15, 30, 45, po zdobyciu 45 punktów zdobywa się pierwszego gema, a 6 gemów to jeden set. Gracz, który zdobył 3 sety, wygrywa.

Najważniejszym wydarzeniem w tenisie jest „Wielki Szlem”. Składa się on z 4 turniejów:

- Australia Open, który odbywa się w Melbourne w Melbourne Park.
- French Open/ Roland Garros, odbywa się w Paryżu na korcie im. Philippe’a Chatriera.
- Wimbledon odbywa się w Londynie. Tradycją jest jedzenie truskawek z bitą śmietaną przez widzów na trybunach.
- US Open odbywa się w Nowym Jorku na obiekcie „USTA Billie Jean King National Tennis Center”.

Według tabeli ATP najlepszym zawodnikiem jest Novak Djoković, a 8 miejsce zajmuje nasz rodak Hubert Hurkacz.

W tabeli kobiet na I miejscu jest Iga Świątek.

**CIEKAWOSTKA:** Według badań naukowych, grając regularnie, możesz przedłużyć swoje życie o nawet 10 lat.



# 5 nietypowych hobby

## 1. Carving

Słowo carving w języku angielskim oznacza rzeźbę, jednak nie o zwykłą rzeźbę tutaj chodzi. Pod tym pojęciem kryje się sztuka tworzenia dekoracji z warzyw i owoców, która w Polsce cieszy się popularnością dopiero od kilkunastu lat, a na Dalekim Wschodzie narodziła się już w starożytności. Jeżeli chcesz rozpocząć swoją przygodę z carvingiem, powinieneś zaopatrzyć się w odpowiednie, profesjonalne narzędzia, które pozwolą Ci na rzeźbienie kwiatów, napisów czy innych kompozycji. Wbrew pozorom sztuka carvingu nie należy do najłatwiejszych i wymaga długich, systematycznych ćwiczeń. Zaczynaj od dużych warzyw i owoców, takich jak dynie, arbuzy lub melony. Na początku lepiej też sięgać po nieco mniej dojrzałe owoce, gdy miąższ nie jest jeszcze tak soczysty. Po bardzo twarde lub bardzo miękkie i soczyste warzywa sięgnij dopiero, gdy nabierzesz większej wprawy i doświadczenia.



## 2. Animal flow

Brzmi tajemniczo? Animal flow to rodzaj treningu opierającego się o ćwiczenia zwiększające siłę, mobilność i elastyczność mięśni, które nawiązują do naturalnych ruchów zwierząt. Ich celem jest odnalezienie w sobie swobody ruchu, a także zwiększenie koordynacji i świadomości ciała. W animal flow wszystkie ćwiczenia bazują na pracy z ciężarem własnego ciała i ułożone są w płynne sekwencje tworzące swego rodzaju flow. Czasami mogą przypominać pozycje wykonywane w jodze, kalistenice, gimnastyce akrobatycznej lub tańcu.

Trenować możesz w swoim pokoju, na trawie, a nawet na plaży – nie będzie potrzebny Ci żaden dodatkowy sprzęt. Jednak ze względu na to, że jest to dynamiczna i wymagająca praktyka, warto na początku spróbować swoich sił pod okiem wykwalifikowanego trenera.

## 3. Cosplay

Często sprowadzany jedynie do przebierania się za postaci z bajek, cosplay jest tak naprawdę czymś więcej – to artystyczne hobby polega na wcielaniu się w fikcyjnych bohaterów i sprawianiu, że ożywają oni w realnym świecie. Pasjonaci cosplayu starają się jak najwierniej odwzorować wizerunek postaci z filmów, animacji lub gier komputerowych za pomocą odpowiedniego makijażu, fryzury i kostiumu. Przygotowania do wcielenia się w wybranego bohatera wymagają kreatywnych rozwiązań, gdyż kostiumy często tworzone są samodzielnie. Zdarza się też, że cosplayerzy dzięki swoim umiejętnościom aktorskim odzwierciedlają również sposób mówienia, chodzenia i charakterystyczne zachowania swojej postaci, a wtedy cosplay nabiera wręcz wymiaru sztuki performance'u.

## 4. Linoryt

Wielbiciele manualnych prac kreatywnych z pewnością odnajdą w linorycie swoją pasję! To tradycyjna technika grafiki warsztatowej, druku wypukłego, polegająca na wyłobieniu dłutem w linoleum wzoru, który później pokrywany jest farbą i odbijany na papierze. Kreatywny proces zaczyna się już w momencie projektowania grafiki, która później ma być przeniesiona na kartkę. Możesz też przekalkować gotowy rysunek na płytke linoleum i skupić się po prostu na ćwiczeniu umiejętności manualnych. Proces żłobienia jest dosyć czasochłonny, wymaga skupienia i precyzji, ale dzięki temu jest też świetną formą relaksu!

**Jak zrobić w domu papier czerpany?**



1. Potnij stary, niepotrzebny papier na mniejsze kawałki lub wrzuć do miszeczki.
2. Namocz kawałki papieru w wodzie i zblenduj na pulpe.
3. Papierową masę przelej do większego naczynia.
4. Przygotuj formę do czerpania papieru – na drewnianą ramkę naciągnij kawałek materiału (np. gazę albo starą firankę).
5. Zanurz formę w pulpie aż do dna naczynia i nabilierz na materiał papierową masę.
6. Potrząśnij delikatnie formę na boki oraz do przodu i do tyłu, aby pulpa rozproszyła się równomiernie na tkaninie.
7. Pozwól wodzie spłynąć do naczynia.
8. Umieść papierową masę na przygotowanym obok suchym materiale, przewracając formę do góry dnem wzdłuż dłuższego boku.
9. Odsącz wodę gąbką, a następnie zdejmij formę.
10. Docisnij papier delikatnie rolką lub ciężkimi książkami, aby się rozprostował.
11. Delikatnie przełóż papier na suchy kawałek materiału, np. gładkie, bawełniane prześcieradło lub koszulkę.
12. Pozostaw papier na tkaninie do wyschnięcia na około 10 godzin.
13. Po tym czasie delikatnie odklej papier od tkaniny i przepasuj żelazkiem (opcjonalnie).
14. Twój papier czerpany jest gotowy!

 Sfera.pl  
www.sfera.pl

## 5. Tworzenie papieru czerpanego

Własnoręcznie zrobiony papier i to w warunkach domowych? To łatwiejsze, niż myślisz! Tworzenie papieru to ciekawe hobby dla miłośników kartek okolicznościowych, odręcznych notatek i wszystkiego, co papierowe. Do wyprodukowania własnych arkuszy będziesz potrzebował pociętej na kawałki makulatury: starych gazet, zapisanych zeszytów, niepotrzebnych rysunków, luźnych kartek z notatkami. To, jakich materiałów użyjesz, będzie miało wpływ na końcowy kolor papieru czerpanego. Pocięte kawałki namaczasz w wodzie, a następnie powstającą pulpe blendujesz i nabierasz na czerpak (możesz go stworzyć samodzielnie z drewnianej ramki i naciągniętego na nią kawałka firanki lub gazy). Dla uzyskania wyjątkowego efektu możesz zatopić w papierowej masie płatki kwiatów lub liście. Po odsączeniu wody i wysuszeniu arkusze są gotowe do użycia. Pasjonaci papieru czerpanego eksperymentują z różnymi kolorami, odcieniami, formatami lub teksturą, tworząc papier, którego nie znajdziesz w sklepach.

Jeżeli spędzasz urlop w domu, będzie to idealna okazja do wypróbowania nowego pomysłu na hobby. Zaskocz sam siebie i zrób tego lata coś, czego nigdy wcześniej nie robiłeś!

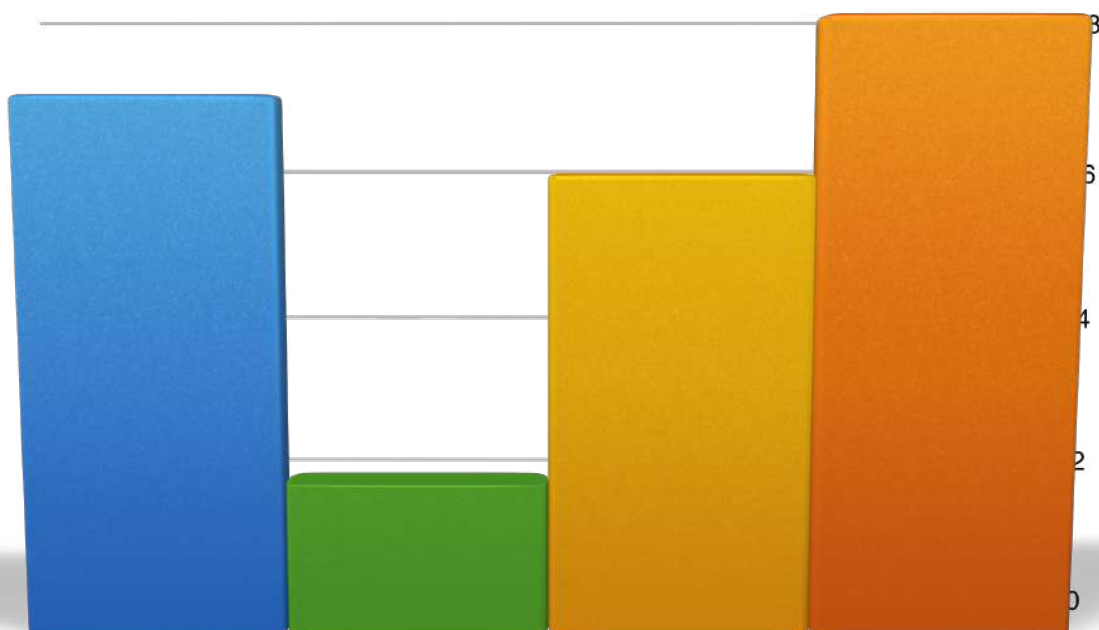




# Sonda: Zielona szkoła

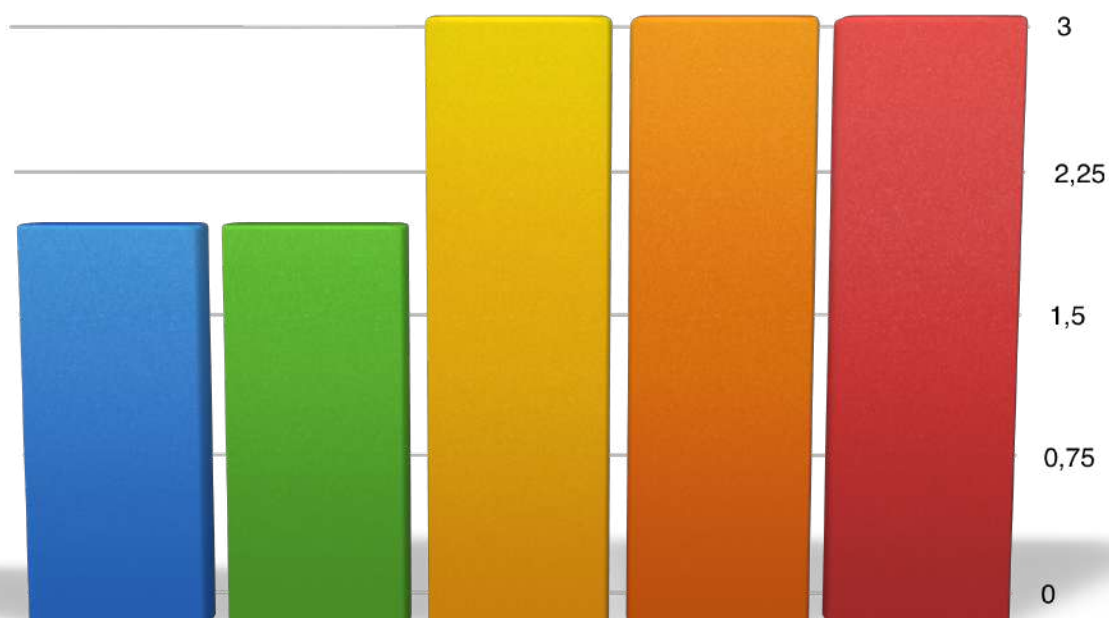
Gdzie byłeś/aś na zielonej szkole?

Toruń Pszczewo Jansowo Jeszcze nie mieli

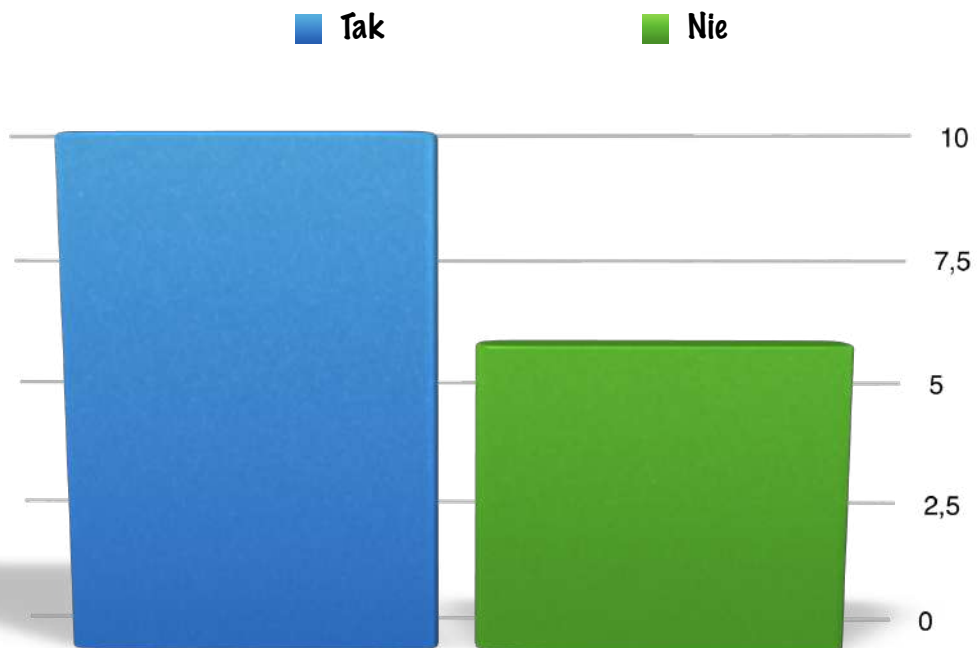


Jaka atrakcja była najlepsza?

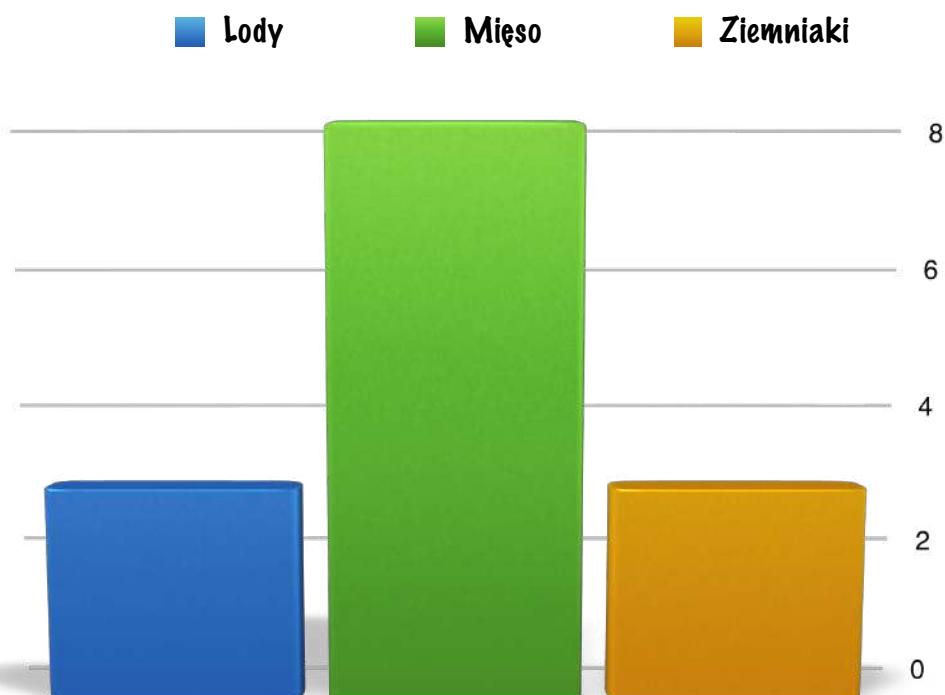
Poszukiwania Ognisko Bitwa wodna pobyt w pokoju Pobyt na dworze



## Czy jedzenie było dobre?



## Co Ci najbardziej smakowało?



# Gdzie na wakacje?

Opowiem wam w kilku słowach o tym, gdzie polecam pojechać na wakacje w POLSCE!



Na początku wybierz, czy wolisz góry czy morze!

To bardzo ważna część!

Polecam zastanowić się, czy wolicie:

- odpoczywać, np: opalać się,
- czy zwiedzać oraz chodzić po górach.

## Morze

Najbardziej polecam miasta:

- Świnoujście,
- Łeba,
- Kołobrzeg,
- Ustka.



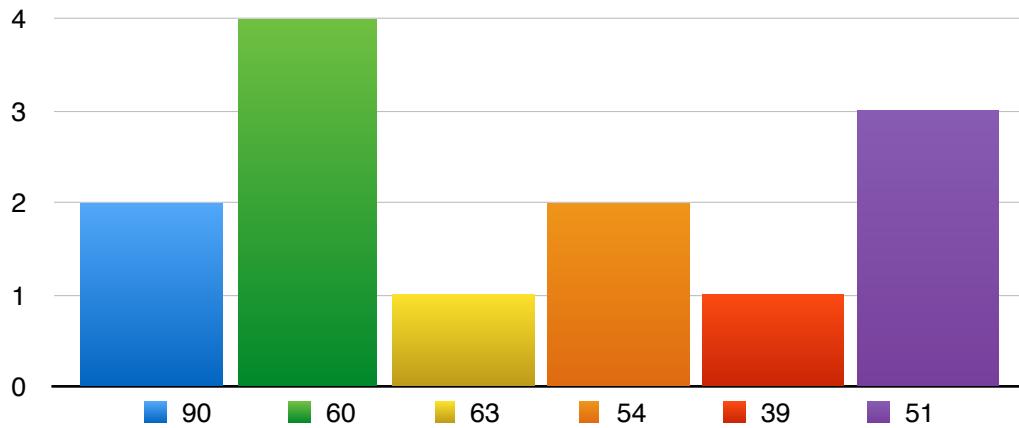
## Góry

Najbardziej polecam miasta:

- Zakopane,
- Karpacz,
- Kraków,
- Szklarska Poręba.

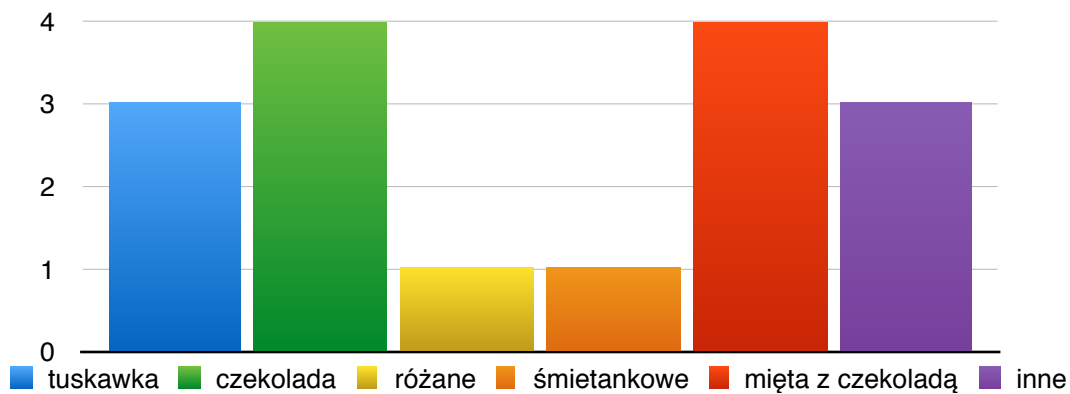
# SONDA

## 1. Jak myślisz, ile dni zostało do wakacji?

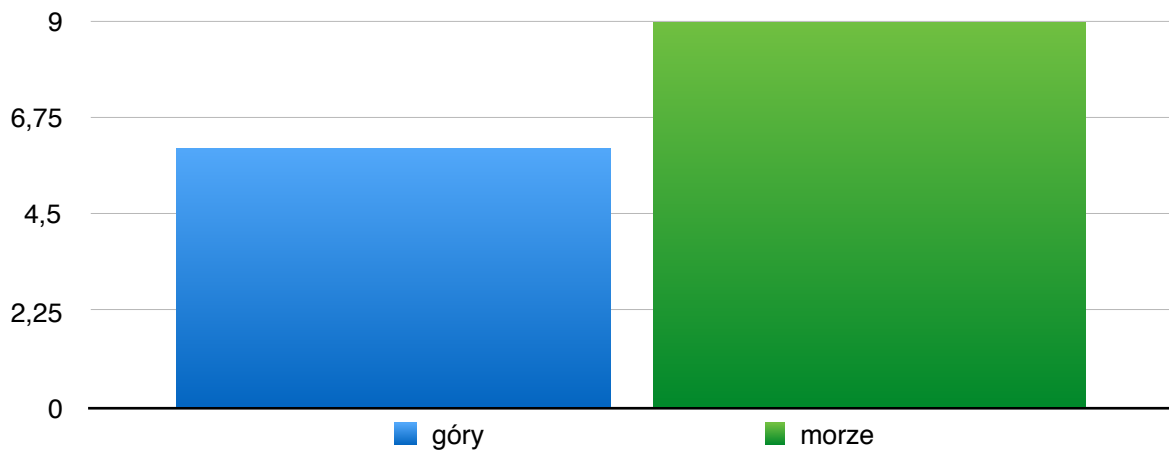


poprawna odpowiedź: 62 dni

## 2. Jaki smak lodów lubisz najbardziej?



## 3. Wolisz góry czy morze?



# O nas- hobby i wakacje



## Kornelia

1. Co najbardziej lubisz robić w wolnym czasie?  
W wolnym czasie najbardziej lubię rysować.
2. Jakie jest twoje hobby i czy planujesz je uprawiać w wakacje?  
Moim hobby jest rysowanie i planuję je uprawiać w wakacje.
3. Jaki smak lemoniady lubisz najbardziej?  
Moim ulubionym smakiem lemoniady jest lemoniada brzoskwiniowa.
4. Jaki jest twój ulubiony smak lodów?  
Mój ulubiony smak lodów to wanilia i truskawka.
5. Wolisz lody na patyczku czy w wafelku?  
Wole lody w wafelku.
6. Co najbardziej lubisz robić na świeżym powietrzu, w wakacje?  
Najbardziej na świeżym powietrzu w wakacje lubię grać w siatkówkę.
7. Co jest twoim ulubionym zajęciem podczas wakacji?  
Moim ulubionym zajęciem podczas wakacji jest rysowanie i granie w gry.
8. Gdzie najbardziej lubisz jeździć na wakacje?  
Najbardziej na wakacje lubię jeździć do Włoch.
9. Czy wolisz wyjazdy w góry czy nad morze?  
Wolę jeździć w góry.
10. Czy jedziesz na jakiś obóz latem, a jak tak to na jaki?  
Tak, jadę na dwa obozy letnie, na Euroweek i do Chrzypiska.

## Maksym

1. Co najbardziej lubisz robić w wolnym czasie?  
Uprawiać sport
2. Jakie jest twoje hobby i czy planujesz je uprawiać w wakacje?  
Wędkarstwo i BMX. Tak.
3. Jaki smak lemoniady lubisz najbardziej?  
Malinowy.
4. Jaki jest twój ulubiony smak lodów?  
Śmietankowy.
5. Wolisz lody na patyczku czy w wafelku?  
W kubeczku.
6. Co najbardziej lubisz robić na świeżym powietrzu, w wakacje?  
Uprawiać sport.
7. Co jest twoim ulubionym zajęciem podczas wakacji?



Sport i granie w gry komputerowe.

8. Gdzie najbardziej lubisz jeździć na wakacje?

Nad jezioro, morze, o cean

9. Czy wolisz wyjazdy w góry czy nad morze?

MORZE.

10. Czy jedziesz na jakiś obóz latem, a jak tak to na jaki?

Tak, na wędkarski.



Elena

1. Co najbardziej lubisz robić w wolnym czasie?

Grać, rysować, robić make-up.

2. Jakie jest twoje hobby i czy planujesz je uprawiać w wakacje?

Tak, a moje hobby to rysowanie i make-up

3. Jaki smak lemoniady lubisz najbardziej?

Malinowy.

4. Jaki jest twój ulubiony smak lodów?

Cytrynowy.

5. Wolisz lody na patyczku czy w wafelku?

W wafelku.

6. Co najbardziej lubisz robić na świeżym powietrzu, w wakacje?

Siedzieć i gadać.

7. Co jest twoim ulubionym zajęciem podczas wakacji?

Spanie, rysowanie,

8. Gdzie najbardziej lubisz jeździć na wakacje?

Na gorące wyspy.

9. Czy wolisz wyjazdy w góry czy nad morze?

Tak samo lubię i to, i to.

10. Czy jedziesz na jakiś obóz latem, a jak tak to na jaki?

TAK, jadę na obóz dla dziewczyn.

Olivia

1. Co najbardziej lubisz robić w wolnym czasie?

Grać w siatkówkę.

2. Jakie jest twoje hobby i czy planujesz je uprawiać w wakacje?

Moim hobby jest siatkówka i tak, planuje uprawiać ją w wakacje.

3. Jaki smak lemoniady lubisz najbardziej?

Najbardziej lubię lemoniadę cytrynową.

4. Jaki jest twój ulubiony smak lodów?

Karmelowy.

5. Wolisz lody na patyczku czy w wafelku?

Na patyczku.

6. Co najbardziej lubisz robić na świeżym powietrzu, w wakacje?

Jeździć na rowerze z przyjaciółmi.

7. Co jest twoim ulubionym zajęciem podczas wakacji?

Odpozywanie i jedzenie lodów.

8. Gdzie najbardziej lubisz jeździć na wakacje?

Do Grecji i Turcji.

9. Czy wolisz wyjazdy w góry czy nad morze?

Chyba nad morze, ale w góry też bardzo lubię.

10. Czy jedziesz na jakiś obóz latem, a jak tak to na jaki?

Tak, jadę na obóz siatkarski.



Janek

1. Co najbardziej lubisz robić w wolnym czasie?

W wolnym czasie najbardziej lubię grać.

2. Jakie jest twoje hobby i czy planujesz je uprawiać w wakacje?

Moje hobby to granie i będę to robił w wakacje.

3. Jaki smak lemoniady lubisz najbardziej?

Cytryna limonka.

4. Jaki jest twój ulubiony smak lodów?

Cytryna.

5. Wolisz lody na patyczku czy w wafelku?

W wafelku.

6. Co najbardziej lubisz robić na świeżym powietrzu, w wakacje?

Kąpać się w basenie.

7. Co jest twoim ulubionym zajęciem podczas wakacji?

Granie.

8. Gdzie najbardziej lubisz jeździć na wakacje?

Do Włoch.

9. Czy wolisz wyjazdy w góry czy nad morze?

Nad morze.

10. Czy jedziesz na jakiś obóz latem, a jak tak to na jaki?

Tak, jadę na obóz, ale na nim będzie działało dużo różnych rzeczy.

Vanessa

1. Co najbardziej lubisz robić w wolnym czasie?

Tańczyć oraz czytać książki.

2. Jakie jest twoje hobby i czy planujesz je uprawiać w wakacje?

Taniec myślę, że tak.

3. Jaki smak lemoniady lubisz najbardziej?

Mango - marakuja.

4. Jaki jest twój ulubiony smak lodów?

Stony karmel.

6. Co najbardziej lubisz robić na świeżym powietrzu, w wakacje?

Jeździć na deskorolce.

7. Co jest twoim ulubionym zajęciem podczas wakacji?

Taniec oraz pływanie.

8. Gdzie najbardziej lubisz jeździć na wakacje?

W góry.

9. Czy wolisz wyjazdy w góry czy nad morze?

W góry.

10. Czy jedziesz na jakiś obóz latem, a jak tak to na jaki?

Tak, obóz rekreacyjny.

## EMILKA

1. Co najbardziej lubisz robić w wolnym czasie?

Najbardziej lubię czytać.

2. Jakie jest twoje hobby i czy planujesz je uprawiać w wakacje?

Tak, moim hobby jest piłka nożna.

3. Jaki smak lemoniady lubisz najbardziej?

Malinowy.

4. Jaki jest twój ulubiony smak lodów?

Malina, czekolada, szarlotkowe.

5. Wolisz lody na patyczku czy w wafelku?

W wafelku.

6. Co najbardziej lubisz robić na świeżym powietrzu, w wakacje?

Grać w piłkę i bawić się w basenie.

7. Co jest twoim ulubionym zajęciem podczas wakacji?

Grać w piłkę, pływać i czytać.

8. Gdzie najbardziej lubisz jeździć na wakacje?

Do Chorwacji.

9. Czy wolisz wyjazdy w góry czy nad morze?

Nad morze.

10. Czy jedziesz na jakiś obóz latem, a jak tak to na jaki?

Na obóz piłkarski.

## Stachu

1. Co najbardziej lubisz robić w wolnym czasie?

Uprawiać sport.

2. Jakie jest twoje hobby i czy planujesz je uprawiać w wakacje?

Moim hobby jest granie w tenisa, planuję grać w niego w wakacje.

3. Jaki smak lemoniady lubisz najbardziej?

Arbuzowy.

4. Jaki jest twój ulubiony smak lodów?

Śmietankowy.

5. Wolisz lody na patyczku czy w wafelku?

Na wafelku.

6. Co najbardziej lubisz robić na świeżym powietrzu, w wakacje?

Jeździć na rowerze.

7. Co jest twoim ulubionym zajęciem podczas wakacji?

Podróżowanie.

8. Gdzie najbardziej lubisz jeździć na wakacje?

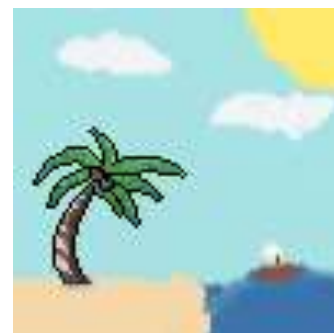
Japonia.

9. Czy wolisz wyjazdy w góry czy nad morze?

Nad morze.

10. Czy jedziesz na jakiś obóz latem, a jak tak to na jaki?

Tak, na obóz nerwowy.





STOPKA REDAKCYJNA (czyli kto tworzy gazetkę)

