

## **Program wychowawczo-profilaktyczny Społecznej Szkoły Podstawowej nr 3 i Społecznego Gimnazjum "Dębinka" na rok szkolny 2018-19**

---

*Zgodnie z art.26 ustawy z dnia 14 grudnia 2016r. Prawo oświatowe ( Dz.U. z 2017 r. poz.59) szkoła podstawowa i gimnazjum w roku szkolnym 2017/2018 realizuje program wychowawczo-profilaktyczny obejmujący:*

- 1. treści i działania o charakterze wychowawczym skierowane do uczniów,*
- 2. treści i działania o charakterze profilaktycznym dostosowane do potrzeb rozwojowych uczniów, przygotowane w oparciu o przeprowadzoną diagnozę potrzeb i problemów występujących w danej społeczności szkolnej, skierowane do uczniów, nauczycieli i rodziców.*

### **WSTĘP DO PROGRAMU**

**Motto:**  
*Świadomi trudu i odpowiedzialności za powierzone nam zadanie współuczestniczenia w procesie WYCHOWANIA społeczności uczniowskiej Dębinki opowiadamy się za strategią wychowywania kreatywnego.*

Uczestnicząc w życiu społecznym, wychowankami jesteśmy wszyscy i przez całe życie, zmieniają się rodzaje instytucji i treści wychowania, maleje czynnik adaptacji, a rośnie rola twórczego działania. Rozumiejąc tu WYCHOWANIE jako głęboką, wielopłaszczyznową interakcję między dzieckiem (zespołem dzieci) a dorosłymi (Nauczycielem, Rodzicem, Zespołem), traktujemy UCZNIÓW PODMIOTOWO.

Pamiętamy o odrębności każdej osobowości, prawie wychowanka do samodzielności w wyborach. Musimy, jednak, planować zabiegi wychowawcze i dokładnie precyzować cele naszych działań.

**MISJA SZKOŁY – Uczymy czuć i myśleć**

## **ROZDZIAŁ I PODSTAWY PROGRAMU**

W szkolnym programie wychowawczo - profilaktycznym znajdują się cele i treści, które wynikają z:

- podstawowego dokumentu szkoły – statutu;
- diagnozy sytuacji wychowawczej w szkole (obserwacje, ankiety);
- wniosków dyrektora wynikających ze sprawowanego nadzoru pedagogicznego;
- wniosków z rocznej pracy psychologa szkolnego;
- spraw zgłaszanych i diskutowanych na spotkaniach zespołów wychowawczych;
- postulatów Samorządu Uczniowskiego;
- postulatów Rady Rodziców;
- problemów diskutowanych na zebraniach rodziców poszczególnych klas i przekazywanych Dyrekcji przez wychowawców;
- badań wstępnych (rekrutacyjnych) dzieci sześciolletnich;
- ustaleń Zarządu PSO;
- kierunków polityki oświatowej MEN na dany rok szkolny

Co roku wprowadzany jest priorytet wychowawczy ustalany przez Radę Pedagogiczną w porozumieniu z Radą Rodziców.

## **ROZDZIAŁ II ZADANIA WYCHOWAWCZE I FORMY REALIZACJI**

- Pragniemy towarzyszyć i uczestniczyć w rozwoju naszych uczniów, którzy dorastają do przyszłych zadań, żyjąc w swym społecznym otoczeniu.
- Dążymy do tego, by cała uczniowska społeczność uświadamiała sobie i realizowała podstawowe normy moralne, kształciła umiejętność odróżniania dobra od zła, kierowała się podstawowymi zasadami i wartościami etyki chrześcijańskiej.
- Chcemy, by uczniowie Dębinki stawali się patriotami, szanowali tradycję, poznawali historię swego kraju. Zależy nam, aby byli zaangażowanymi POLAKAMI, wybierali taki styl życia i twórczego działania, w którym będą uczestniczyć w najważniejszych sprawach narodu, tworzyć lepszy świat na drodze własnej

## Program wychowawczo-profilaktyczny na rok szkolny 2018-19

---

samorealizacji. Wychowujemy Polaków, Europejczyków, Obywateli Świata. Wartości patriotyczne akcentować będziemy w szczególny sposób ze względu na fakt, iż w tym roku przypada setna rocznica odzyskanie przez Rzeczpospolitą niepodległości.

- POCZUCIE prawdziwego BEZPIECZEŃSTWA stanowi podstawowy i niezbędny czynnik uruchamiający rozwój osoby. Nasza szkoła wytwarza mechanizmy niwelujące wszelkie zagrożenia. Dziecko przebywając w klimacie spokoju, życzliwości i przyzwolenia, uzyskuje wewnętrzne poczucie bezpieczeństwa.
- Budujemy w naszych podopiecznych POCZUCIE WŁASNEJ WARTOŚCI dające jednostce siłę, niezależność, swobodę wyrażania swej osobowości, wolność myślenia, odczuwania, bycia sobą, energię w życiu. Tworzymy w nas wszystkich dążenie do akceptacji siebie ze wszystkimi ograniczeniami i zaletami. Szacunek do siebie budujemy na bazie trafnej, ustalonej, adekwatnej społecznie samooceny. Pragniemy, by dzieci i dorośli głęboko i mocno kochali siebie jako osoby, mogli polegać na mocnych stronach i akceptować ograniczenia.
- Akceptując siebie, dajemy dziecku i sobie szansę na wytworzenie postawy SZACUNKU do innych. Próbuje realizować to zadanie pod hasłami „Jestem OK. – Jesteś OK.” lub „Miłuj bliźniego jak siebie samego”.
- Istnienie takiego stosunku społecznego pozwoli dzieciom naturalnie i trwale przyswoić i zrealizować podstawowe normy i zasady współżycia w grupie rówieśniczej i w relacjach z dorosłymi.
- Wychowujemy uczniów w duchu tolerancji. Akceptując odrębność, ograniczenia, własną specyfikę, tworzymy w dzieciach postawy przyzwolenia na inność. Indywidualizm i odrębność w zachowaniach, przekonaniach, cechach fizycznych i psychicznych, jest ceniona jako wartość życia społecznego. Nasi uczniowie nie potraktują ludzkiej inności jako podstawy do izolacji i odrzucenia. Są wrażliwi na ludzkie uczucia i potrzeby.
- Próbuje przekazać uczniom Dębinki zasady dobrego wychowania. Dbamy o kulturę osobistą. Zwracamy uwagę na formy i sposoby wypowiedzania się. Utrwalamy nawyki poprawnego zachowania w różnych sferach życia społecznego (spożywania posiłków, korzystanie ze środków komunikacji, przebywanie w różnych instytucjach) i w relacjach z różnymi osobami, grupami osób (stosunek do osób starszych, dzieci, ludzi niepełnosprawnych). Dążymy do tego, aby język, strój i zachowanie uczniów naszej szkoły stały się jej piękną wizytówką.
- Chcemy, aby dzieci traktowały życie ludzkie jako wartość samą w sobie. Wyrazem tego ma być dbałość o zdrowie własne i innych, kształcenie nawyków zdrowego trybu życia (sen, posiłki, aktywność fizyczna), troska o bezpieczeństwo, zwłaszcza w sytuacjach potencjalnie trudnych (sala gimnastyczna, pracownia, ruch uliczny). Prowadzimy działania w zakresie profilaktyki uzależnień oraz przemocy.
- Dążymy do wytworzenia w nas postawy ODPOWIEDZIALNOŚCI za własne decyzje i zachowania oraz za współdziałanie w działaniu grupowym. Chcemy, aby dzieci były gotowe ponosić konsekwencje własnych kroków, by ich decyzje były wyważone i przemyślane. Pragniemy, by trafnie oceniały sytuacje i umiały „rzutować w przyszłość”. Absolwenci Dębinki to ludzie, na których można polegać.

## Program wychowawczo-profilaktyczny na rok szkolny 2018-19

---

- Ponieważ piękno naszego życia tkwi w jego trudzie, chcemy przygotować dzieci do podejmowania zdrowych, skutecznych mechanizmów radzenia sobie ze stresem wynikającym z sytuacji trudnych do rozwiązania (trudnych poznawczo) i do zniesienia (trudnych emocjonalnie) w ich życiu. Pragniemy, by dzieci były samodzielne i zaradne, aby umiały zwracać się o pomoc do rówieśników i osób starszych, by umiały brać i dawać wsparcie emocjonalne. Uczymy je radzić sobie ze swoimi napięciami emocjonalnymi w sposób zdrowy i akceptowany społecznie.
- Mamy nadzieję, że nasi uczniowie poddani w szkole odpowiedniemu treningowi staną się uczciwi i odważni. Będą potrafili przyznać się do błędów, mówić prawdę, odważnie bronić swoich racji, nie ulegając konformizmowi. W szkole w zdecydowany sposób preferujemy zachowanie asertywne, odróżniając je wyraźnie od działań agresywnych.
- Pragniemy „...obudzić, rozwinąć i utrwalić w każdej jednostce ten zarodek twórczych uzdolnień, jaki ona ze sobą przynosi, z zarazem nauczyć każdą jednostkę, aby swe dążności twórcze wyrażała w solidarnej współpracy z innymi dla realizacji wspólnych ideałów” (Znanięcki). Uczeń Dębinki realizuje i rozwija swoje potencjały, jak biblijne talenty, a szkoła wspiera go i stymuluje w tym zakresie.
- Wychowujemy dziewczęta i chłopców do podjęcia określonych ról związanych z płcią. Prowadzimy zajęcia promujące prawidłowy rozwój psychoseksualny. Wskazujemy dzieciom wartości płynące z życia w rodzinie.
- Kształtujemy w dzieciach postawę dbałości o swoje otoczenie. Zwracamy uwagę na estetykę, ład, porządek. Rozwijamy wrażliwość artystyczną. Wychowujemy w świadomości naszego naturalnego związku z przyrodą. Próbuje wytworzyć postawę dobrego i odpowiedzialnego GOSPODARZA naszej ZIEMI, co zaakcentowane zostanie w szczególny sposób poprzez realizację programu zatytułowanego „Edukacja dla ochrony środowiska” (*założenia tego programu zostały opisane w osobnym dokumencie*).

## FORMY REALIZACJI ZADAŃ WYCHOWAWCZYCH

Sfera działania – cel wychowawczy	Nauczanie wczesnoszkolne	Nauczanie w kl. IV – VIII SP	Gimnazjum
NORMY MORALNE ETYKI CHRZEŚCIJAŃSKIEJ	<ul style="list-style-type: none"> <li>Msze św. na początku i końcu roku, roraty w adwencie, Wigilia szkolna, rekolekcje, życzenia i klasowe spotkania wielkanocne.</li> <li>Działalność wolontariatu, jarmark świąteczny, pomoc dla Ośrodka Wspomagania Dziecka i Rodziny w Kołaczkwie (m.in. bożonarodzeniowe prezenty dla wychowanków Ośrodka), prezenty dla potrzebujących uczniów ze Szkoły Podstawowej nr 84 („świąteczna gałązka”).</li> <li>Lekcje wychowawcze i przedmiotowe zachęcające do pomocy innym (np. przy okazji Adwentu, akcji na rzecz Ośrodka w Kołaczkwie, akcji „świąteczna gałązka”).</li> <li>Konkursy artystyczne (np. plastyczne na różaniec, aniola; recytatorski poezji religijnej, szkolny konkurs kolęd i pastorałek).</li> </ul>		
POLAK, EUROPEJCZYK, OBYWATEL ŚWIATA	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kalendarz adwentowy („cierpliwie czekam i rezygnuję z tego, co najmilsze”).</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Poznanie innych religii.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Różnorodne zajęcia na temat: „Poznaję korzenie swojej kultury i narodu” (np. drzewo genealogiczne, edukacja regionalna, obchody Święta Niepodległości i innych świąt państwowych, wycieczki szkolne krajowe i zagraniczne, lekcje muzealne, wystawy).</li> <li>Poznanie innych narodów na lekcjach języków obcych – wymiana, projekty.</li> <li>Dzień Języka Ojczystego, Dni Języków Obcych.</li> <li>Koncerty zespołów wokalnych (np. na placu Wolności w ramach „Betlejem Poznańskiego”, podczas Jarmarku Świętojańskiego, miejskich obchodów Dnia Dziecka).</li> <li>Zajęcia prezentujące wpływ kultury antycznej i chrześcijaństwa na kształtowanie się cywilizacji europejskiej (prezentacje mitów greckich w klasach 5 SP, praca z Biblią podczas rekolekcji).</li> <li>Spotkania z ciekawymi ludźmi: świadkami historii, podróżnikami, pisarzami.</li> <li>Projekt półkolonii zimowych i letnich pod hasłem: „Świat jest ciekawy”, podczas którego uczniowie poszerzają swoją wiedzę o różnych zakątkach świata poprzez zabawę i doświadczenia, spotkania z ciekawymi ludźmi, wycieczki i warsztaty.</li> <li>Międzyszkolny Turniej Recytatorski „O Liść Dębowy” pod hasłem „Jestem Polakiem. Jestem Europejczykiem”</li> </ul>		

## Program wychowawczo-profilaktyczny na rok szkolny 2018-19

<b>POCZUCIE BEZPIECZEŃ- STWA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Prezentacje dotyczące członka rodziny, postrzeganego jako prawego obywatela, bohatera, Polaka.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Działania w ramach Stowarzyszenia Współpracy ze Wschodem Memoramus, z Towarzystwem Byłych Żołnierzy i Przyjaciół 15. Pułku Ułanów Poznańskich, współpraca z Wydziałem Historii UAM.</li> </ul>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>Dzień Europy – organizowany przez Samorząd Uczniowski.</li> </ul>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Opieka szóstoklasistów nad najmłodszymi (wspólne wycieczki, opieka w świetlicy, podczas przerw, mediacje w sporach).</li> <li>Lekcje wychowawcze nt. „Kiedy trzeba prosić o interwencję dorosłych?”. Cykl zajęć o emocjach i samokontroli.</li> <li>Badanie „Drzewko uczuć” – kl. 0 lub 1, diagnoza samopoczucia i relacji społecznych.</li> <li>Spotkania z policjantem.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lekcje wychowawcze - zajęcia dot. asertywności, uczuć i ich ekspresji, treningu komunikacji – prowadzone przez wychowawcę, psychologa i na zajęciach wychowania do życia w rodzinie.</li> <li>Lekcje wychowawcze dotyczące bezpieczeństwa w Internecie oraz świadomego i racjonalnego korzystania z urządzeń elektronicznych.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lekcje wychowawcze - zajęcia dot. asertywności, uczuć i ich ekspresji, treningu komunikacji, dojrzałej samokontroli, czynników ryzyka przemocy – prowadzone przez wychowawcę, psychologa i na zajęciach wychowania do życia w rodzinie.</li> <li>Lekcje wychowawcze dotyczące bezpieczeństwa w Internecie oraz świadomego i racjonalnego korzystania z urządzeń elektronicznych.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cykl zajęć/warsztatów o emocjach i samokontroli – jako stała oferta dla edukacji wczesnoszkolnej.</li> <li>Realizacja szkolnego Programu kształcenia w zakresie pierwszej pomocy. <i>Treści tego programu - znajdują się w osobnym dokumencie.</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Realizacja szkolnego Programu kształcenia w zakresie pierwszej pomocy. <i>Treści programu znajdują się w osobnym dokumencie.</i></li> </ul>	

## Program wychowawczo-profilaktyczny na rok szkolny 2018-19

POCZUCIE WŁASNEJ WARTOŚCI	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Zajęcia z psychologiem nt. samooceny, samoakceptacji warunkowej i bezwarunkowej.</li> <li>● Zajęcia kreatywne budujące w dzieciach poczucie własnej wartości.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Lekcje wychowawcze - zajęcia dot. samoakceptacji, samooceny, afirmacji własnej osoby, zdrowego i chorego perfekcjonizmu – prowadzone przez wychowawcę, psychologa i/lub na zajęciach wychowania do życia w rodzinie.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Lekcje wychowawcze - zajęcia dot. poczucia własnej wartości, samoakceptacji, samooceny, zajęcia o przesłaniach rodzicielskich w analizie transakcyjnej - prowadzone przez wychowawcę, psychologa i /lub na zajęciach wychowania do życia w rodzinie.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Przedstawienia, zajęcia i wszelkiego typu przedsięwzięcia teatralne jako forma treningu, terapii, kształtujące poczucie własnej wartości.</li> </ul>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Kształtowanie umiejętności obiektywnej i trafnej samooceny na lekcjach przedmiotowych oraz przy formułowaniu oceny zachowania.</li> </ul>		
SZACUNEK DO INNYCH I TOLERANCJA	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Dzień Dobrego Słowa.</li> <li>● <b>Program Szkolnego Klubu Wolontariusza: Jestem z Dębinki - Pomagam innym.</b> Współpraca i wspieranie różnych instytucji pomocowych (np. Ośrodka Wspomagania Dziecka i Rodziny w Kołaczkowie, Ośrodka dla Niepełnosprawnych „Kamyk”, Stowarzyszenia „Na Tak”, Redemptoris Missio, Drużyny Szpiku, Jarmarku św. Jacka, Domu Polskiego w Smoleńsku, Szkoły Podstawowej nr 84 w Poznaniu, Fundacji „Tak Po Prostu”).</li> <li>● Działania Szkolnego Klubu Wolontariusza i Samorządu Uczniowskiego, na przykład:                         <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Koncert charytatywny dedykowany organizacjom potrzebującym pomocy</li> <li>○ Zbiórki odzieży</li> <li>○ Zbiórka artykułów szkolnych pt. „Uzupełniamy tornistry”</li> </ul> </li> </ul>		

## Program wychowawczo-profilaktyczny na rok szkolny 2018-19

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zajęcia z wychowawcami dotyczące zasad współżycia społecznego.</li> <li>• Utrwalanie i egzekwowanie form grzecznościowych na co dzień.</li> <li>• Współpraca z rodzicami – promowanie tych samych zasad w domu.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lekcje wychowawcze – zajęcia dot. szacunku - respektu, na który zasługujemy, i szacunku jako bezwarunkowej afirmacji życia człowieka, różnorodności kulturowej jako wyrazu bogactwa - prowadzone przez wychowawcę, psychologa i /lub na zajęciach wychowania do życia w rodzinie.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lekcje wychowawcze – zajęcia dot. szacunku – respektu, na który zasługujemy, i szacunku jako bezwarunkowej afirmacji życia człowieka – prowadzone przez wychowawcę, psychologa i /lub na zajęciach wychowania do życia w rodzinie.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lekcje z wychowawcą lub psychologiem nt. „Jak się rodzi plotka?”, „Cieszy mnie mój sukces i umiem docenić sukces kolegi”.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lekcje wychowawcze - promocja postawy życiowej „I’m ok, You’re ok.”, zajęcia nt. „Co sprawia, że jesteśmy dla siebie atrakcyjni?”, zajęcia dot. przyjaźni, sposobów rozwiązywania konfliktów - prowadzone przez wychowawcę, psychologa i /lub na zajęciach wychowania do życia w rodzinie.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lekcje wychowawcze - zajęcia nt. „Co to jest władza i z czego wynika?”, ról w grupie – prowadzone przez wychowawcę, psychologa.</li> </ul>
<p>NORMY GRUPY RÓWIEŚNICZEJ</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Opieka szóstoklasistów nad uczniami klas 0a, 0b i 1b.</li> </ul>		
			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Starsi - młodszym (opieka w świetlicy, wspólna zabawa, głośne czytanie książek, lekcje przygotowywane przez starszych dla młodszych).</li> </ul>



## Program wychowawczo-profilaktyczny na rok szkolny 2018-19

<b>ZASADY DOBREGO WYCHOWANIA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Kulturalne spożywanie posiłku.</li> <li>● Zapoznanie dzieci z zasadami zachowania podczas wizyty w muzeum, teatrze, w czasie koncertu; zwracanie uwagi na odpowiedni ubiór w w/w miejscach i podczas uroczystości.</li> <li>● Składanie i przyjmowanie gratulacji, życzeń.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Lekcje wychowawcze - zajęcia dot. asertywności, uczuć i ich ekspresji, treningu komunikacji – prowadzone przez wychowawcę, psychologa i na zajęciach wychowania do życia w rodzinie.</li> <li>● Lekcje języka polskiego - redagowanie gratulacji, przeprosin, życzeń itp.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Lekcje wychowawcze - zajęcia dot. asertywności, uczuć i ich ekspresji, treningu komunikacji, dojrzałej samokontroli – prowadzone przez wychowawcę, psychologa i na zajęciach wychowania do życia w rodzinie.</li> </ul>
<b>ŻYCIE JAKO WARTOŚĆ SAMA W SOBIE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Promowanie zdrowego jedzenia oraz prozdrowotnego trybu życia.</li> <li>● Zajęcia sportowe – basen, łyżwy.</li> <li>● Szkolny zimowy obóz sportowy.</li> <li>● Zajęcia nt. „Co sprzyja i co szkodzi naszemu zdrowiu?” – prowadzone przez psychologa w kl.3.</li> <li>● Uczestnictwo w programie „Mleko w szkole” i „Warzywa i owoce w szkole”.</li> <li>● Zdrowa żywność w sklepiku.</li> <li>● Kółko kulinarne.</li> <li>● Warsztaty kulinarne - prowadzone przez Kuchnię Jaglanka.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Promowanie mistrzów sportu.</li> <li>● Zajęcia nt. pierwszej pomocy.</li> <li>● Lekcje wychowawcze - zajęcia dot. zdrowego trybu życia, racjonalnego korzystania z mediów, higieny okresu dorastania, narkomanii jako problemu jednostki i społeczeństwa – prowadzone przez wychowawcę, psychologa i/lub na zajęciach wychowania do życia w rodzinie.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Lekcje wychowawcze - zajęcia dot. zdrowego trybu życia, racjonalnego korzystania z mediów, profilaktyki uzależnień, płodności i jej objawów, regulacji poczęć, aborcji i eutanazji, nałogach i przemocy w rodzinie, zaburzeń odżywiania (anoreksji i bulimii) - prowadzone przez wychowawcę, psychologa i/lub na zajęciach wychowania do życia w rodzinie.</li> </ul>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>● Dbalność o zdrowie i odpowiednią dietę – stały temat prowadzonych lekcji i prezentacji uczniów w ramach różnych przedmiotów i lekcji wychowawczych.</li> </ul>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Stworzenie programu profilaktyki uzależnień.</li> <li>● Korzystanie podczas lekcji wychowawczych z książek – świadectw ludzi, którzy poradzili sobie z trudnymi sytuacjami życiowymi, uzależnieniami.</li> <li>● Noworoczny Turniej Piłki Nożnej.</li> <li>● Warsztaty prowadzone przez specjalistów z dziedziny wyglądu zewnętrznego (np. z dietetykiem, kosmetyczką, dermatologiem, fryzjerem).</li> <li>● Lekcje ze stylizacji dla starszych uczennic.</li> </ul>		

## Program wychowawczo-profilaktyczny na rok szkolny 2018-19

ODPOWIEDZIAL- NOŚĆ	<ul style="list-style-type: none"> <li>Praca na lekcji metodą projektu.</li> </ul>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Technika „pamiętaczków” w zajęciach psychoedukacyjnych.</li> <li>Współpraca z rodzicami - uczenie najmłodszych samodzielności w działaniach szkolnych pod kontrolą rodziców, zamiast wyręczania.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Wdrażanie w technikę pracy grupowej.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Projekty gimnazjalne.</li> <li>Lekcje wychowawcze - zajęcia dot. atrybucji odpowiedzialności (teoria Rottera – locus of control), zajęcia nt.</li> <li>„O odpowiedzialności za własny rozwój” – prowadzone przez psychologa.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>W ramach kształtowania postawy dbałości o ład, porządek – wywiązywanie się z obowiązków dyżurnego (przestrzeganie Regulaminu dyżurnego klasy)</li> </ul>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Działalność Samorządu Uczniowskiego.</li> <li>Karta oceny dyżuru/przygotowania sali lekcyjnej do zajęć.</li> </ul>		
RADZENIE SOBIE I WSPARCIE	<ul style="list-style-type: none"> <li>Techniki pracy z ciałem, techniki relaksacyjne – zajęcia prowadzone przez wychowawcę, psychologa.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lekcje wychowawcze - techniki rozładowania stresu, zajęcia nt. „Od kogo i jakiego wsparcia mogę się spodziewać?” - prowadzone przez wychowawcę, psychologa.</li> <li>Warsztaty dotyczące organizacji czasu pracy, planowania czasu, uczenia się – w klasach 4.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lekcje wychowawcze - zajęcia nt. „O stresie i mechanizmach obronnych oraz o mechanizmach doping”, „Poznawcze sposoby radzenia sobie” – prowadzone przez wychowawcę, psychologa.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zajęcia dotyczące organizacji czasu pracy, planowania czasu, uczenia się – dla klas 4-7 i gimnazjum – na lekcjach wychowawczych, także na lekcjach wychowania do życia w rodzinie.</li> </ul>		

## Program wychowawczo-profilaktyczny na rok szkolny 2018-19

UCZCIWOŚĆ I ODWAGA	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ocena postaw dziecięcych – filmy i scenki – zajęcia prowadzone przez wychowawcę, psychologa.</li> <li>Agresja i asertywność – zajęcia prowadzone przez wychowawcę, psychologa.</li> <li>Praca nad przezwyciężaniem lęku przy okazji „zielonych szkół” i wycieczek.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lekcje wychowawcze - zajęcia nt. „Uczciwa autoprezentacja” – prowadzone przez wychowawcę, psychologa.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lekcje wychowawcze - prezentacje postaw osób uznanych za odważne – zajęcia prowadzone przez wychowawcę, psychologa.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Promocja przyznania się do braku zadania domowego na początku lekcji w każdej sytuacji; samodzielne pisanie prac klasowych, kartkówek (bez ściągania, podpowiedzi rówieśników); gotowość ponoszenia konsekwencji swoich wyborów.</li> <li>Jednolite promowanie postawy uczciwości <b>w każdej</b> sytuacji.</li> </ul>		
ROZWÓJ OSOBIŚTY	<p>Promocja indywidualnych talentów (także tych rozwijanych poza szkołą). M.in.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Szkolny Dzień Talentów</li> <li>Prezentacja swoich pasji, hobby w czasie lekcji wychowawczych lub przedmiotowych</li> <li>Link na stronie www: Sukcesy naszych uczniów</li> <li>Artykuły i fotorelacje z zawodów i konkursów z gratulacjami dla uczniów</li> <li>Aleja gwiazd sportu - ściana ze zdjęciami uczniów osiągających wybitne sukcesy sportowe</li> </ul>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Diagnoza wstępna poszerzona o dominujące wejście sensoryczne (badanie ósemkowe) – zespół ds. rekrutacji.</li> <li>Rodzice o preferencjach poznawczych dziecka - typy inteligencji wielorakich (test) - psycholog</li> <li>Testy Małej MENSY (test Bielugi).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lekcje wychowawcze – „Style uczenia się” - badania w klasie 4 – prowadzone przez psychologa i wychowawcę.</li> <li>Zajęcia w ramach IPN-u.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Badania kierunkowe w gimnazjum – przeprowadzane przez psychologa.</li> <li>Zajęcia w ramach IPN-u</li> <li>Lekcje wychowawcze - zajęcia nt. „Rozpoznaj jego talenty”, „Co nas motywuje do pracy?” (z wykorzystaniem wykładów TED) – prowadzone przez wychowawcę, psychologa</li> <li>Doradztwo zawodowe jako obowiązkowy przedmiot w planie lekcyjnym uczniów klas 7 i 8.</li> <li>Wybór zajęć pozalekcyjnych pod kątem rozwijania swoich zainteresowań.</li> <li>Spotkania z absolwentami (prezentacja szkół i ich ofert edukacyjnych).</li> </ul>

## Program wychowawczo-profilaktyczny na rok szkolny 2018-19

	Zasady przygotowania oferty i wyboru kółek i konkursów.		
	„Wiedza z pierwszej ręki” – spotkania ze specjalistami w danej dziedzinie, przedstawicielami rozmaitych zawodów, wycieczki do zakładów pracy.		
	Program „Dębinka czyta” promujący czytelnictwo realizowany przez nauczycieli, bibliotekę szkolną, wychowawców oraz rodziców.		
PSYCHOSEKSUALNOŚĆ		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lekcje dot. rozwoju psychoseksualnego, objawów i problemów okresu dorastania, różnic psychofizycznych między dziewczętami a chłopcami – prowadzone na zajęciach wychowania do życia w rodzinie, także przez wychowawcę i/lub psychologa oraz na katechezie.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lekcje dot. rozwoju psychoseksualnego, płci, płodności i jej objawów, identyfikacji płciowej i integracji psychoseksualnej, współżycia seksualnego i jego etyki, regulacji poczęć – na zajęciach wychowania do życia w rodzinie, a także prowadzone przez wychowawcę i/lub psychologa oraz na katechezie.</li> <li>• Lektury traktujące o problemach dojrzewania.</li> </ul>
GOSPODARZ ZIEMI	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tematy ekologiczne na lekcjach przedmiotowych.</li> <li>• Propagowanie segregowania śmieci, zbiórka makulatury, baterii, itp.</li> <li>• Akcje sadzenia roślin.</li> <li>• Wycieczki do miejsc i instytucji związanych z ochroną środowiska.</li> </ul>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• “Myśl globalnie działaj lokalnie” - nauka dbania o środowisko od pierwszych chwil w szkole; przekładanie codziennych czynności na ochronę środowiska naturalnego.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Organizacja Międzyszkolnego Konkursu Geograficznego o zasięgu wojewódzkim <i>Obieżyświat</i>.</li> </ul>

## **ROZDZIAŁ III**

### **PRIORYTET WYCHOWAWCZY**

#### **Edukacja dla ochrony środowiska**

W tegorocznej pracy wychowawczej widzimy potrzebę zwrócenia szczególnej uwagi na podniesienie świadomości i dbałość o własne otoczenie. Kompetencje te od zawsze stanowiły istotny element programu wychowawczego "Dębinki". W tym roku zamierzamy jednak zintensyfikować i skoordynować nasze wspólne działania. Pragniemy wychowywać człowieka świadomego zagrożeń, jakie niesie ze sobą współczesna cywilizacja.

Założeniem programu jest oparcie kształcenia na aktywności dziecka w budowaniu własnej wiedzy o środowisku i zdrowym stylu życia. Chcemy to osiągnąć poprzez kształcenie postaw i nawyków, które mają na celu wyrobienie gotowości do podejmowania działań prozdrowotnych, dbanie o harmonijny rozwój organizmu, planowanie i przeprowadzanie działań na rzecz środowiska oraz reagowanie na te niewłaściwe, a przede wszystkim stosowanie zdobytej wiedzy w codziennym życiu. Zakres naszych działań obejmie cztery obszary aktywności:

1. porządek w najbliższym otoczeniu,
2. świadome korzystanie z technologii informatycznych,
3. wpływ hałasu na człowieka,
4. racjonalne żywienie.

Planowane cele będziemy wdrażać nie tylko poprzez organizację większych przedsięwzięć ogólnoszkolnych, lecz również poprzez codzienną pracę z uczniami w ramach wszystkich struktur przedmiotowych i wychowawczych. Pomocne też będą działania podejmowane w ramach obchodów świąt i dni, np. pierwszego dnia wiosny.

Roczny plan działań dot. realizacji priorytetu wychowawczego stanowi osobny dokument.

## **ROZDZIAŁ IV**

### **ZADANIA PROFILAKTYCZNE I FORMY REALIZACJI**

Nasz program uwzględnia obszar niepowodzeń szkolnych, optymalnego funkcjonowania wszystkich członków naszej społeczności oraz zachowań ryzykownych. Wzbogacony został o szeroką płaszczyznę działań stymulujących rozwój poznawczy dziecka (rozumiany, jako wczesną i powszechną optymalizację rozwoju). Pomijamy,

## Program wychowawczo-profilaktyczny na rok szkolny 2018-19

plaszczynę marginalizacji społecznej. Jednocześnie zauważamy potrzebę zajęcia się funkcjonowaniem dzieci i ich rodzin, które przeżywają problemy związane z rozpadem więzi emocjonalnych oraz zmianami w strukturze rodziny (w naszej społeczności są to zjawiska częste i dotkliwie). Jest to wyraz dążenia do dostosowania programu do realnych potrzeb środowiska naszych klientów, którzy są zainteresowani nauczaniem na wysokim poziomie, wychowaniem do aktywności społecznej asertywności i rozwoju oraz ochroną przed patologizacją życia społecznego, ze szczególnym uwzględnieniem przemocy (fizycznej, słownej – w tym hejtu w sieci) i profilaktyki uzależnień.

### OBSZARY DZIAŁAŃ PROFILAKTYCZNYCH

#### 1. Niepowodzenia szkolne i opóźnienia rozwojowe dzieci przedszkolnych.

OBSZARY REALIZACJI	FORMA REALIZACJI	GRUPA DOCELOWA	ODPOWIEDZIALNI
<b>A. Badania wstępne</b>	Nauka w „Dębince” rozpoczyna się od <b>badania wstępnego</b> . Podstawowa funkcja tych badań odnosi się do prewencji wtórnej już istniejących zaburzeń (II stopień), prewencji pierwotnej dotyczącej prawidłowości rozwojowych danego okresu życia (najczęściej „start szkolny” jako pierwszy próg) oraz optymalizacji działań rodzicielskich i promocji korzystnych stylów towarzyszenia dziecku w nauce. Badania planowo wykonuje się na przełomie lutego i marca w roku szkolnym poprzedzającym naukę sześciolatka w szkole. Podczas badania odbywa się rozmowa kierowana z rodzicami oraz seria ćwiczeń, metod standardowych i autorskich mających na celu diagnozę poziomu rozwoju poznawczego, emocjonalnego i społecznego dziecka. Takie spotkania są okazją do nawiązania kontaktu i obserwacji dzieci przez nauczycielki - wychowawczynie edukacji wczesnoszkolnej, które stanowią materiał do trafnego podziału na klasy. Badania stanowią później podstawę do zindywidualizowanej pracy z dzieckiem.	Dzieci sześciolatnie i siedmioletnie biorące udział w rekrutacji do klasy 0 lub 1.  Uczniowie starsi biorący udział w rekrutacji do klas wyższych (w przypadku wakatu)	Psycholog, Nauczyciele wychowawcy Dyrektor
<b>B. Wspomaganie rozwoju ucznia poprzez formy dostosowań i odpowiednie zajęcia (na mocy PPP)</b>	Realizacja zajęć wyrównawczych, korekcyjno-kompensacyjnych, logopedycznych oraz gimnastyki korekcyjnej.	Uczniowie z opinią PPP lub orzeczeniem	Nauczyciele z kwalifikacjami do terapii pedagogicznej, gimnastyki korekcyjnej, logopeda, psycholog

## Program wychowawczo-profilaktyczny na rok szkolny 2018-19

<b>C. Wspomaganie ucznia przez nauczyciela - asystenta</b>	Uczniowie o znacznych problemach, potwierdzonych stosowną opinią psychologiczno-pedagogiczną lub orzeczeniem, na mocy decyzji dyrektora, mają możliwość (poza zajęciami korekcyjno-kompensacyjnymi i wyrównawczymi) otrzymania wsparcia w ramach pracy z nauczycielem - asystentem, który podejmuje pracę wraz z dzieckiem na lekcji odbywanej z zespołem klasowym.	Uczniowie z opinią PPP lub orzeczeniem	Nauczyciel - asystent
<b>D. Wspomaganie rozwoju ucznia w ramach tzw. lekcji równoległych.</b>	Uczniowie o znacznych problemach, potwierdzonych stosowną opinią psychologiczno-pedagogiczną, na mocy decyzji dyrektora, mają możliwość (poza zajęciami korekcyjno-kompensacyjnymi i wyrównawczymi) otrzymania wsparcia w ramach pracy z nauczycielem danego przedmiotu poza zespołem klasowym. Pracuje równolegle w czasie danej lekcji przedmiotowej, realizując wskazany materiał przez nauczyciela prowadzącego z innymi nauczycielem indywidualnie.	Uczniowie z opinią PPP lub orzeczeniem	Nauczyciel przedmiotu
<b>D. Wspomaganie ucznia w radzeniu sobie z porażkami.</b>	<p>Na lekcjach wychowawczych oraz wychowania do życia w rodzinie podejmowany jest temat przeżywania sukcesów i radzenia sobie z porażkami.</p> <p>Jest on rozpatrywany także w kontekście osiągnięć szkolnych i skłania do racjonalnego ujmowania swoich możliwości, motywowania do wysiłku, ale także przeciwdziałania skutkom stresu związanego z niepowodzeniami szkolnymi.</p> <p>Stopniowe wdrażanie uczniów edukacji wczesnoszkolnej do nauki w klasach starszych.</p>	<p>Szczególnie uczniowie kl. 5-8 i GIM</p> <p>kl. 3 SP</p>	<p>Nauczyciel wychowawca Nauczyciel wych. do życia w rodzinie Psycholog</p> <p>wychowawcy, nauczyciele uczący w klasie 3</p>

### 2. Stymulacja rozwoju poznawczego uczniów.

OBSZARY REALIZACJI	FORMA REALIZACJI	GRUPA DOCELOWA	ODPOWIEDZIALNI
<b>A. Zajęcia psychoedukacji</b>	Od klasy 0 do klasy 3 SP w planie lekcji obowiązkowych znajdują się zajęcia psychoedukacji - 1h tygodniowo. Zajęcia prowadzone są przez psychologa w obecności nauczyciela - wychowawcy, który w ten sposób nabywa umiejętności i wzbogaca swój warsztat o nowe metody stymulacji rozwoju poznawczego dziecka. W klasycznej postaci uczniowie uczeni są nawyku picia wody mineralnej niegazowanej, wykonują masaż akupresurowy, stosują ćwiczenia naprzemienne koordynujące pracę półkul mózgowych oraz odbywają relaks w pozycji Cook' a.	uczniowie edukacji wczesnoszkolnej	Psycholog Wychowawca

## Program wychowawczo-profilaktyczny na rok szkolny 2018-19

<b>B. Zajęcia technik uczenia się (TUŚ)</b>	<p>W zależności od okresu rozwojowego pracujemy ponadto nad stymulacją analizatora wzrokowego i słuchowego, koordynacją wzrokowo - ruchową orientacją kierunkowo - przestrzenną, przygotowujemy rękę do pisania, stosując techniki pracy umysłowej, opanowujemy także zasady ortografii oraz stymulujemy i ćwiczymy umiejętności liczenia i myślenia matematycznego (z muzyką barokową largo). Po pierwszym półroczu zajęć organizujemy otwarte spotkanie z rodzicami i ich dziećmi, aby zapoznać ich z techniką oraz zaproponować wspólne działania z wykorzystaniem techniki ruchu wspierającego V. Sherborne.</p> <p>TUŚ realizowany jest w formie zajęć obowiązkowych raz w tygodniu</p>	<p>Uczniowie kl. 4</p> <p>Uczniowie GIM</p>	<p>Psycholog</p> <p>Wychowawca</p> <p>Nauczyciele przedmiotów</p>
<b>C. Indywidualne plany nauczania dla dzieci wybitnie uzdolnionych</b>	<p>Otaczanie opieką uczniów szczególnie zdolnych, poprzez tworzenie dla nich IPN (indywidualne spotkania z nauczycielem prowadzącym realizującym dla ucznia IPN, współpraca z Kołem Studenckim, udział w zajęciach PAN i UAM)</p> <p>Oferta zajęć pozalekcyjnych (kółek zainteresowań, fakultetów) obejmuje propozycje dla każdego ucznia. Jest ona modyfikowana i wzbogacana w początkowym okresie każdego roku szkolnego. Korzystamy z sugestii całej społeczności szkolnej. Wymagamy od dzieci pracy systematycznej umożliwiającej postęp indywidualny, ale również realizację zamierzeń grupowych.</p> <p><i>Lista zajęć pozalekcyjnych w SP I GIM stanowi osobny dokument</i></p>	<p>Uczniowie edukacji wczesnoszkolnej</p> <p>Uczniowie kl. 4-8</p> <p>Uczniowie GIM</p>	<p>Nauczyciele przedmiotów</p> <p>Specjaliści/instruktorzy</p>
<b>D. Oferta zajęć pozalekcyjnych</b>	<p><i>Lista zajęć pozalekcyjnych w SP I GIM stanowi osobny dokument</i></p>		

### 3. Profilaktyka kłopotów adaptacyjnych

#### Pomogę Ci się przystosować.

- Obserwacja adaptacji nowo dzieci w szkole (wychowawca, psycholog, nauczyciele przedmiotu; wychowawczynie w świetlicy); działania w kierunku integracji z nową klasą i środowiskiem szkolnym
- Program *Opiekunowie dla najmłodszych*
- Program *Starsi – młodszym*

### 4. Obszar marginalizacji społecznej



## Program wychowawczo-profilaktyczny na rok szkolny 2018-19

---

W szkole nie spotykamy dzieci ze środowisk dotkniętych bezrobociem i ubogich. Ujmujemy go, zatem bardzo specyficznie, dostosowując do potrzeb środowiska szkolnego. **Otaczamy opieką dzieci nie mających wystarczającego oparcia w środowisku rodzinnym z powodów związanych z rozpadem więzi emocjonalnych i zmianami w strukturze rodziny** (rozwoły, separacje, inne związki rodziców, itp.). Stres wynikający z tych zjawisk i procesów bywa głęboki, sytuacja trudna może być wręcz chroniczna. Zdarzają się również kryzysy i wydarzenia krytyczne - wymagające nagłych i profesjonalnych interwencji.

A. Zbieranie danych na ten temat w rozmowach kierowanych podczas przyjęcia dziecka do szkoły, zapewniając warunki intymności i jasno formułując cel takich działań, którym jest rzetelna ochrona dobra dziecka.

*Odpowiedzialny - psycholog podczas badań i rozmów rekrutacyjnych oraz - wychowawcy - na bieżąco.*

- **Pomogę ci to przetrwać** – praca nad osłabianiem w/w problemów poprzez otoczenie indywidualną opieką dziecka w szkole (psycholog, wychowawca), kontakty z rodzicami, kierowanie do interwencji u specjalistów (szczególnie TOKPD), uwrażliwianie nauczycieli uczących na przyczyny napięć, pogorszenia wyników w nauczaniu (omawianie tych problemów na spotkaniach zespołów wychowawczych).

B. Przygotowywanie odpowiedzi na pisma z sądu przy toczących się sprawach rozwodowych oraz sprawach o zmianę trybu sprawowania opieki nad dziećmi. Dotyczą one postępów w nauce, obserwowanych zachowań, płaszczyzny wychowawczej, a także przebiegu kontaktów szkoły z rodziną.

*Zadanie to realizują wychowawcy. Opiniuje również dyrektor, zespół nauczycieli uczących i psycholog.*

C. Współpraca z Komitetem Ochrony Praw Dziecka. Celem tej współpracy jest optymalne otoczenie opieką ucznia przeżywającego dyskomfort związany z problemami rodzinnymi. Prowadzenie doradztwa w zakresie dostępnych usług innych profesjonalistów w tym obszarze. *Kontakt z tą instytucją utrzymuje psycholog szkolny.*

D. Realizowanie na lekcji z wychowania do życia w rodzinie tematów dotyczących: budowania zdrowego modelu własnej rodziny wtórnej i pozytywnych, dojrzałych postaw wobec rodziny, jako grupy społecznej oraz radzenia sobie z negatywnymi doświadczeniami wyniesionymi z rodziny pierwotnej.

*Problemy te omawiane są z zachowaniem szacunku, nieprzekraczaniem granic intymności i indywidualnej odporności emocjonalnej, z dbałością o komfort psychiczny młodzieży.*

E. Organizowanie spotkań wychowawcy (i psychologa) z obojgiem rodziców, mające na celu ustalenie spójnej polityki wychowawczej.

### 5. Obszar funkcjonowania osobistego i społecznego członków społeczności szkolnej

A. Relacje międzyludzkie optymalizujemy na płaszczyznach:

- uczeń - uczeń: praca wychowawcy i psychologa oraz zespołu uczących nad adaptacją nowych dzieci, zajęcia w ramach godzin wychowawczych dotyczące komunikacji, tolerancji, poprawy struktury grupowej klasy, dokonywanie wspólnej oceny zachowania, praca w samorządzie i kołach zainteresowań;
- uczeń - nauczyciel: rozmowy indywidualne, ocena zachowania, zajęcia dodatkowe

## Program wychowawczo-profilaktyczny na rok szkolny 2018-19

---

- uczeń - rodzic: interwencje dyrekcji, wychowawcy, psychologa i uczących w wypadku kłopotów indywidualnych dziecka. poszukiwanie specjalistów pracujących nad poprawą relacji rodzic - dziecko przy wyjątkowo zaburzonym kontakcie;
- nauczyciel - rodzic: zebrania z wychowawcą, wizyty uczących na zebraniach klasowych, dyżury „Otwartych drzwi”, komunikacja pisemna za pośrednictwem służbowej poczty elektronicznej lub poprzez dziennik elektroniczny (LIBRUS); wspólne szkolenia (np. dot. uzależnień);
- nauczyciel - nauczyciel: rady pedagogiczne, praca w zespołach dydaktycznych, wychowawczych i zadaniowych, praca systemem projektów, przygotowywanie wspólnych imprez dla klas na tym samym etapie nauczania lub zespołów w tym samym wieku, wycieczki, „zielone szkoły”, szkolenia i warsztaty, lekcje koleżeńskie.

**B.** Badanie opinii, poziomu satysfakcji dot. organizacji pracy szkoły, podejmowanych działań dydaktyczno-wychowawczych i oceny ich skuteczności, oferty edukacyjnej, itp.

*Ankiety przygotowywane są przez zespół ds. ewaluacji w zależności od zapotrzebowania. Ankiety kierowane są do Rodziców, uczniów i pracowników szkoły. Wyniki opracowane przez zespół analizujemy na radach pedagogicznych, wnioski przedstawiamy Radzie Rodziców. Wnioski służą do podejmowania działania korygujących, jeśli jest taka potrzeba, zmian w organizacji pracy i ofercie szkoły. Mają one ostatecznie służyć podniesieniu jakości pracy placówek.*

**C.** Konflikt pokoleń - jako zjawisko społeczne i problem w skali indywidualnej – są omawiane na lekcjach z wychowania do życia w rodzinie. Celem zajęć jest przeciwdziałanie i rozwiązywanie problemów w relacji dziecko - rodzic.

## Program wychowawczo-profilaktyczny na rok szkolny 2018-19

### 6. Obszar zachowań ryzykownych

OBSZARY REALIZACJI	FORMA REALIZACJI	GRUPA DOCELOWA	ODPOWIEDZIALNI
<b>A. Profilaktyka i prewencja uzależnień</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Systematyczne zajęcia w ramach lekcji wychowawczych, katechez, zajęć wychowania do życia w rodzinie z udziałem psychologa i zapraszanych gości - dotyczące kształtowania życia bez uzależnień (palenia tytoniu, picia alkoholu, zażywania narkotyków, dopalaczy, ale także dot. zachowań agresywnych, prób samobójczych, ulegania psychomanipulacji etc.). <i>Zajęcia te realizowane są przez wychowawców i dydaktyków zgodnie z planami dydaktycznymi i rocznymi planami wychowawczymi dla poszczególnych klas</i></li> <li>Prewencja realizowana poprzez kontakt ze sztuką. Przedstawienia, filmy i prezentacje przygotowywane są przez uczniów szkoły, ale także korzystamy z doświadczeń instytucji zewnętrznych, w tym teatrów amatorskich i profesjonalnych oraz filmów poruszających problematykę uzależnień.</li> <li>Spotkanie z prawnikiem lub policjantem na temat konsekwencji prawnych czynów związanych z uzależnieniem.</li> </ul>	uczniowie SP i GIM	<p>Psycholog Nauczyciele i wychowawcy Zaproszeni goście - specjaliści</p> <p>Nauczyciele Psycholog Uczniowie Instytucje zewnętrzne</p>
<b>B. Zagrożenia w sieci – profilaktyka uzależnienia od Internetu.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Spotkania klasowe z rodzicami - sygnalizowanie konieczności poszerzania wiedzy i umiejętności niezbędnych do przeciwdziałania uzależnieniom u dzieci.</li> <li>Szkolenie dla rodziców i nauczycieli (Uzależnienia, ze szczególnym uwzględnieniem zagrożenia jakie niosą dopalacze)</li> <li>Lekcje realizowane zgodnie z rozkładem zajęć z informatyki na wszystkich poziomach edukacji oraz na spotkaniach z rodzicami, na warsztatach dla rodziców i w doradztwie indywidualnym.</li> <li>Lekcje wychowania do życia w rodzinie pod hasłem „Moja intymność w sieci”</li> <li>Rozszerzenie zakazu korzystania z urządzeń elektronicznych w szkole (oraz lekcje wychowawcze związane z tym tematem).</li> </ul>		<p>Nauczyciele zajęć komputerowych i informatyki.</p> <p>Wychowawcy.</p> <p>Nauczyciel WDŻwR</p>

## Program wychowawczo-profilaktyczny na rok szkolny 2018-19

### 7. Obszar zachowań zdrowotnych

OBSZAR DZIAŁAŃ	FORMA REALIZACJI	GRUPA DOCELOWA	ODPOWIEDZIALNI
<b>A. Kształtowanie prawidłowej postawy ciała</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Badania przesiewowe w kl. 1. Klasyfikacja do grup ze wzgl. na schorzenie.</li> <li>Zajęcia z gimnastyki korekcyjnej w kl. 1-3</li> <li>- Lekcje gimnastyki artystycznej dla dziewczynek (obowiązkowo w planie lekcji kl. 1 i 2</li> <li>- Systematyczna wymiana drewnianych krzesełek uczniowskich i nauczycielskich na krzeselka firmy ENTELO projektowane przy udziale zespołu ortopedów i dostosowywanie ich do aktualnego wzrostu dziecka.</li> </ul>	kl. 1-3 SP	Dyrektor Nauczyciele wych. fiz. z uprawnieniami do prowadzenia zajęć korekcyjnych
<b>B. Promocja aktywności ruchowej</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zachęcanie do aktywnego spędzania czasu poprzez organizację dodatkowych zajęć sportowych, udział w różnych zawodach sportowych, organizację rodzinnego festynu sportowego dla całej rodziny, jakim jest Turniej Halowej Piłki Nożnej</li> <li>- Organizacja gry terenowej HAKUN</li> <li>- Organizacja kilkudniowego obozu wędrownego w górach</li> <li>- Zielone Szkoły</li> <li>- Kółko turystyczne Piechur</li> <li>- Kółko turystyczne Piechurek</li> <li>- Bogata oferta sportowych zajęć pozalekcyjnych</li> </ul>	<p>Wszyscy uczniowie</p> <p>kl. 7, 8 SP oraz III GIM</p> <p>kl. 7, 8 SP oraz III GIM</p> <p>wszyscy uczniowie</p> <p>kl. 4-8</p> <p>kl. 1-3</p> <p>1-8 oraz III gimnazjum</p>	<p>Dyrektor Nauczyciele wych. fiz.</p> <p>Wicedyrektor ds. dydaktyki Opiekun SU</p> <p>wychowawcy</p> <p>B. Kowalik</p> <p>K. Mięka</p> <p>Nauczyciele wych. fiz.</p>

## Program wychowawczo-profilaktyczny na rok szkolny 2018-19

<p><b>C. Promocja zasad higieny</b></p>	<p>- Pogadanki i prezentacje dla uczniów dot. zasad higieny:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• mycie rąk po przerwie, przed posiłkiem, po toalecie</li> <li>• higiena włosów</li> <li>• stroju</li> <li>• spożywania posiłków (przerwy śniadaniowe; dyżury w jadalni w czasie obiadów)</li> <li>• pogadanki nt. higieny osobistej w różnych okresach rozwoju, a w szczególności podczas dojrzewania</li> <li>• higiena zębów (pogadanki, prezentacje z udziałem stomatologa)</li> <li>• higiena włosów</li> </ul>	<p>kl. 0-3</p>	<p>Wychowawcznie</p>
	<p>- Link na szkolnej stronie internetowej pod hasłem ZDROWIE (umieszczanie różnych ciekawych artykułów dla rodziców i nauczycieli)</p> <p>- Propagowanie wśród rodziców zasad postępowania z dziećmi w razie wszawicy (stworzenie wspólnie z rodzicami szkolnych procedur)</p>	<p>Wszyscy uczniowie a także rodzice</p>	<p>Nauczyciel WDŻwR Stomatolog Pielęgniarka Wychowawcy</p>
<p><b>D. Promocja zdrowego żywienia</b></p>	<p>- Realizacja programu Owoce i warzywa</p> <p>- Warsztaty kulinarne Kuchnia Jaglanka</p> <p>- Kółko kulinarne</p>	<p>kl. 1-5</p>	<p>Wychowawcy E. Korcz, M. Hajder, P. Kostyk, K. Przybył Kuchnia Jaglanka</p>
<p><b>E. Promocja zdrowia psychicznego</b></p>	<p>- Praca nad emocjami: dojrzałość i samokontrola – lekcje w edukacji wczesnoszkolnej w ramach psychoedukacji oraz lekcje wychowawcze w klasach IV – VIII i gimnazjum dotyczące ekspresji emocji, poczucia kontroli, umiejętności pozbywania się napięć w sposób kontrolowany i akceptowany społecznie.</p>	<p>Wszyscy uczniowie</p>	<p>Wychowawcy, psycholog</p>

### 8. Przeciwdziałanie bierności społecznej

- A. Systematycznie zachęcamy do pełnienia różnych ról w zespołach klasowych. Ponieważ role te można sprawować wymiennie, nierzadko cały zespół może odczuć odpowiedzialność z nich wynikającą.
- B. Zajęcia w ramach pracy z wychowawcą nad prezentacją swoich mocnych stron: moje hobby, jestem mistrzem. Dzieci prowadzą „lekcje autorskie”.
- C. Zachęcamy do pracy w Samorządzie Uczniowskim.
- D. Poszukujemy mocnych stron każdego ucznia, zatem zachęcamy do aktywności w obszarze preferowanym (koła zainteresowań, zajęcia pozalekcyjne). Jest to konsekwencją przyjęcia naszej misji i wizji szkoły. Dzieci często poszukują miejsca w szkole poprzez bardzo szerokie uczestnictwo w różnych typach aktywności (dzieci "przestymulowane"). Pracujemy więc raczej nad stałością i konsekwencją. Proponujemy także strategię odważnych prób w tych dziedzinach, które są spostrzegane, jako trudne lub nieatrakcyjne.
- E. KE PSO nagradza uczniów za postawy aktywne społecznie (Regulamin Statuetki Dębowego Liścia, nagrody dla aktywnych członków SU).
- F. Dzieci starsze (klasa VI) corocznie otrzymują role opiekunów najmłodszych (klasa zero, klasa pierwsza) w stosownym cyklu w SP. Każdy maluch ma swojego opiekuna, którego zadaniem jest troszczenie się o jego potrzeby oraz ułatwianiem mu trudnych chwil podczas pierwszych dni w nowej szkole. W ten sposób unikamy i łagodzimy stres u małych dzieci w procesie adaptacji do obowiązku szkolnego i nowej sytuacji. Obserwujemy mniej przejawów lęku, poczucia zagrożenia i jednocześnie promujemy zachowania troskliwe, odpowiedzialne i opiekuńcze u starszych uczniów  
*W realizacji tego zadania współpracują wychowawcy klas zero, pierwszych i szóstych*
- G. Dążymy do upowszechnienia zachowań opiekuńczych wobec słabszych i potrzebujących – m.in. poprzez program OPIEKUNOWIE NAJMŁODSZYCH.

### 9. Profilaktyka bezradności nauczycieli wobec problemów dzieci i młodzieży oraz wypalenia zawodowego

Działania służące integracji zespołu, jasnej i partnerskiej komunikacji interpersonalnej, kształtowania postaw współpracy i zachowań wspierających w sytuacjach trudnych, zachęcanie do zachowań asertywnych oraz do rozwoju indywidualnego realizowanego nie tylko na drodze awansu zawodowego.

Zadania te realizujemy poprzez:

- rady pedagogiczne wyjazdowe, gdzie szczególną uwagę zwracamy na integrację z nowymi członkami zespołu,
- organizację opieki nad nauczycielami w toku awansu zawodowego, który zachęca do przyjęcia postawy odpowiedzialności za swój rozwój i wspieranie rozwoju

## Program wychowawczo-profilaktyczny na rok szkolny 2018-19

---

innych ludzi,

- pracę w zespołach przedmiotowych i zadaniowych, która zobowiązuje do częstych kontaktów, wymiany doświadczeń, przekazywania informacji, działań grupowych i podejmowania współodpowiedzialności za efekt pracy,
- rady pedagogiczne i szkolenia, gdzie panuje atmosfera akceptacji rozwiązań różnorodnych, o ile mieszczą się one w wartościach przyjętych w wizji i misji szkoły
- organizowanie szkoleń wewnętrznych realizowanych przez nas samych oraz lekcje koleżeńskie, które promują postawę dzielenia się własnymi kompetencjami z zespołem,
- indywidualne wsparcie w relacjach z innymi członkami zespołu,
- porady psychologa
- współpracę z profesjonalistami zapraszonymi na szkolenia i w kontaktach indywidualnych, podczas których otrzymuje się wiedzę merytoryczną,
- znoszenie tendencji rywalizacyjnych w zespole (współpraca wychowawców na tym samym poziomie edukacji oraz nauczycieli tych samych i pokrewnych przedmiotów),
- motywowanie do szkoleń poprzez przekazywanie informacji, aktualnych ofert szkoleniowych oraz system dofinansowania doskonalenia zawodowego.